

# **Sportunterricht: Spaß an der Bewegung als Zielmarke**



Beschlossen auf der 40. Bundesschülertagung  
der Schüler Union Deutschlands  
am 22. und 23. September 2012  
in Berlin

1 Beschluss:

2

3 Der Schüler Union Deutschlands ist der Sportunterricht sehr wichtig. Es  
4 gilt, diesen jedoch in einigen Dingen zu reformieren. Daher fordert die  
5 Schüler Union Deutschlands von den Kultusministerien die Abschaffung  
6 der Theorietests, die Einführung von Doppelstunden sowie die  
7 Wahlmöglichkeit der Sportarten in den letzten beiden Jahren.  
8 Ausgenommen hiervon sind Leistungskurse.

9

10

11 Begründung:

12

13 Der Sportunterricht ist existenziell für unsere Bildung. Er stellt einen  
14 guten und absolut notwendigen Ausgleich zum sonst sehr kopflastigen  
15 Fachunterricht dar. Es besteht aber aufgrund der praktischen  
16 Erfahrungen offensichtlich in einigen Dingen Nachholbedarf zur  
17 Verbesserung dieses Unterrichts.

18

19 Ziel des Sportunterrichts ist es, uns Schülern Spaß am Sport zu  
20 vermitteln und uns zur Bewegung zu bringen. Hierfür ist der Theorietest  
21 absolut kontraproduktiv. Das Auswendiglernen schadet der Begeisterung  
22 für die eigentliche Sache: Die Bewegung und der Spaß am Sport. Die  
23 Wissensvermittlung an uns Schüler über die jeweilige Sportart ist in der  
24 Praxis sehr gering. Meist wird kurz vorher ein Skript ausgehändigt,  
25 welches auswendig zu lernen ist für den Test in der nächsten Stunde. Es  
26 wird nur um der Note und nicht des Wissens Willen gelernt. Dies führt  
27 unweigerlich zu Frustration; nicht nur bei Schülern, sondern auch bei  
28 Lehrern. Das ist nicht, was die Schüler Union Deutschlands unter  
29 modernem und ansprechendem Unterricht versteht.

30

31 Für den Sportunterricht muss meist das Gebäude verlassen werden,  
32 unsere Mitschüler und wir müssen uns umziehen, eventuell müssen  
33 Sportgeräte aufgebaut werden. All dies nimmt beträchtliche Zeit in  
34 Anspruch. Es ist daher ein absolutes Unding, dass es einstündigen  
35 Sportunterricht gibt. In dieser kurzen Zeit ist es dem Lehrer nicht  
36 möglich, einen interessanten Unterricht zu gestalten. Auch leidet die  
37 Effektivität des Unterrichtes sehr, wenn dieser nur eine dreiviertel Stunde  
38 lang ist. Wir Schüler kommen in dieser kurzen Zeit nicht im  
39 ausreichenden Maß zur körperlichen Betätigung. Die Schüler Union  
40 Deutschlands fordert daher folgerichtig ausschließlich Doppelstunden für  
41 den Sportunterricht.

42

43 Ähnlich wie es bereits an vielen Gymnasien in Deutschland der Fall ist,  
44 soll uns Schülern an allen weiterführenden Schulen in den letzten beiden

45 Jahren die Möglichkeit gegeben werden, zwischen einzelnen Sportarten  
46 zu wählen. Man sucht sich dann für die Halbjahre jeweils eine Sportart  
47 aus. Allerdings muss dabei im gesamten Zeitraum sowohl eine Einzel-  
48 als auch eine Mannschaftssportart belegt werden. Unsere Mitschüler und  
49 wir können uns damit gemäß unserer persönlichen Neigungen und  
50 Fähigkeiten intensiv mit nur einer Sportart im Halbjahr beschäftigen.  
51 Dadurch wird es der Schule möglich, gerade im Sportunterricht  
52 individueller auf den Einzelnen einzugehen.